

Sprawozdanie z realizacji
Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej
i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej
dla Miasta Bełchatowa na lata 2024 - 2030
za 2025 rok

Bełchatów, marzec 2026 r.



Przemoc to zjawisko, które może dotyczyć wszystkich grup społecznych, niezależnie od wykształcenia czy sytuacji ekonomicznej. Od wielu lat, statystycznie, najczęściej osobami doznającymi przemocy są kobiety i dzieci. Często ujawniona zostaje również przemoc wobec osób starszych i z niepełnosprawnościami, które znajdują się w grupie ryzyka, m. in. ze względu na swoją zależność od osób trzecich, najczęściej najbliższych, i konieczność szczególnej troski i opieki. Przemoc wobec mężczyzn stanowi niewielki odsetek, jednak coraz częściej mężczyźni otwarcie mówią, o doświadczaniu przemocy ze strony swoich żon/partnerek lub byłych żon/partnerek, najczęściej psychicznej i emocjonalnej. Niezależnie od tego, kto jej doświadcza, przemoc jest zjawiskiem, które wymaga szybkiej interwencji.

Przemoc to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy, narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną, powodując szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące cierpienie lub krzywdę. Zjawisko przemocy analizuje się na gruncie prawnym, psychologicznym, moralnym i społecznym. System przeciwdziałania przemocy w Polsce określa ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej, która 22 czerwca 2023 roku została znowelizowana, poprzez wprowadzenie szeregu zmian ustawą z dnia 9 marca 2023 o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz niektórych innych ustaw.

Ustawa ta definiuje przemoc domową jako akty przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej oraz cyberprzemoc, zdarzające się pomiędzy członkami rodziny lub gospodarstwa domowego, także między byłymi, lub obecnymi małżonkami/partnerami lub inną osobą pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania, wstępnych, zstępnych i ich małżonków. Dzieci, będące świadkami przemocy według nowych przepisów są również w „Niebieskiej Karcie -A” wskazywane jako osoby doświadczające przemocy. Zostało również zdefiniowane pojęcie świadka - jako osoby, która posiada wiedzę na temat stosowania przemocy domowej lub widziała akt przemocy. Zmiany te świadczą, o coraz większej świadomości społeczeństwa nt. skutków doświadczeń traumatycznych u dzieci, wynikających z życia w środowisku nacechowanym zachowaniami przemocowymi, szczególnie między osobami znaczącymi dla dziecka (m.in. matki, ojca).

Zgłoszenia osób doświadczających przemocy i świadków stosowania przemocy najczęściej dotyczą przemocy psychicznej (ośmieszanie, wyzwiska, ciągłe niepokojenie i inne) oraz przemocy fizycznej (popychanie, uderzanie, policzkowanie, szarpanie, kopanie). Takie same formy przemocy są zgłaszane wobec dzieci oraz zaniedbywanie najbardziej podstawowych potrzeb dziecka - rozwojowych i emocjonalnych (brak właściwego wyżywienia, ubrania, higieny, ochrony, bezpieczeństwa, wychowania, opieki lekarskiej, itd.). Warto nadmienić fakt, że małoletni coraz częściej sami zgłaszają zachowania z użyciem przemocy ze strony najbliższych, najczęściej w szkole, m.in. wyzwiska, krzyki, klapsy, bicie pasem, popychanie, szarpanie, zastraszanie, groźby, awantury domowe, nadużywanie alkoholu przez opiekunów głównych.

Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej dla Miasta Bełchatowa na lata 2024 - 2030 został opracowany przez Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej przy udziale Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Bełchatowa i Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bełchatowie i przyjęty Uchwałą Nr III/7/24 Rady Miejskiej w Bełchatowie z dnia 27 maja 2024 roku. Zgodnie z zapisami Programu, realizację działań monitoruje Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Bełchatowa przy współpracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bełchatowie, a wyniki prezentowane są w corocznym sprawozdaniu.



Głównym celem Programu jest zwiększenie skuteczności bełchatowskiego systemu przeciwdziałania przemocy domowej oraz zmniejszenie skali tego zjawiska na terenie Bełchatowa poprzez organizację działań profilaktycznych i edukacji społeczności lokalnej oraz zwrócenie uwagi opinii publicznej na problem przemocy domowej, rozwój poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających przemocy domowej, zwiększenie skuteczności oddziaływań wobec osób stosujących przemoc domową, rozwój kompetencji zawodowych pracowników służb, instytucji i organizacji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy domowej poprzez regularne szkolenia i superwizje, by udzielana pomoc osobom uwikłanym w przemoc była profesjonalna i skuteczna.

Adresatami Programu są osoby doświadczające i stosujące przemoc, świadkowie stosowanej przemocy, rodziny zagrożone zjawiskiem przemocy, przedstawiciele służb i organizacji pracujących z osobami i rodzinami uwikłanymi w przemoc.

Niniejsze sprawozdanie podsumowuje działania podjęte w okresie od stycznia do grudnia 2025 roku przez realizatorów Programu.

Sprawozdanie z realizacji Programu w 2025 r. przygotowano w oparciu o dane statystyczne przekazane przez następujące podmioty:

- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełchatowie (w tym: Świetlicę Socjoterapeutyczną „Ster” oraz Świetlicę Środowiskową „Promyk”),
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
- Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Straż Miejską,
- Komendę Powiatową Policji,
- Sąd Rejonowy,
- Prokuraturę Rejonową,
- szkoły i placówki oświatowe,
- organizacje pozarządowe,
- Szpital Wojewódzki w Bełchatowie im. Jana Pawła II,
- Poradnię Psychologiczno - Pedagogiczną w Bełchatowie,
- Klinikę Wolmed.

Oceny stopnia realizacji celów zawartych w Programie dokonano w oparciu o określone w nim wskaźniki, przyporządkowane do poszczególnych działań przedstawionych i uszczegółowionych w dalszej części przedmiotowego sprawozdania.



CEL SZCZEGÓŁOWY 1. Organizacja działań profilaktycznych i edukacyjnych społeczności lokalnej.			
DZIAŁANIA	REALIZATORZY I PARTNERZY	TERMIN REALIZACJI	WSKAŹNIK REALIZACJI CELU
1.1. Udział w kampaniach społecznych/konferencjach i szkoleniach o charakterze edukacyjnym na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.	<ul style="list-style-type: none">• Wydział Spraw Społecznych UMB• Zespół Interdyscyplinarny• MOPS• Komenda Powiatowa Policji	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba kampanii społecznych/konferencji - 7• liczba szkoleń - 29
1.2. Upowszechnienie materiałów informacyjno-edukacyjnych na temat przemocy domowej i jej negatywnych skutków.	<ul style="list-style-type: none">• Sąd Rejonowy w Bełchatowie• Prokuratura Rejonowa• Straż Miejska	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba materiałów edukacyjnych: ulotek, plakatów, informatorów, artykułów prasowych - 1454
1.3. Podejmowanie działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.	<ul style="list-style-type: none">• Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (MKRPA)• placówki oświatowe• organizacje pozarządowe	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba działań profilaktycznych - 125• liczba podmiotów biorących udział w tych działaniach - 42• liczba opracowanych standardów ochrony małoletnich - 42
CEL SZCZEGÓŁOWY 2. Rozwój pomocy specjalistycznej w formie poradnictwa, działań wspierających oraz terapeutycznych dla osób doświadczających przemocy domowej			
DZIAŁANIA	REALIZATORZY I PARTNERZY	TERMIN REALIZACJI	WSKAŹNIK REALIZACJI CELU
2.1. Zapewnienie pomocy specjalistycznej w formie poradnictwa (rodzinnego, psychologicznego, pedagogicznego, prawnego, socjalnego, dotyczącego uzależnień i przemocy domowej) działań wspierających,	<ul style="list-style-type: none">• MOPS• organizacje pozarządowe• placówki oświatowe• Wydział Spraw Społecznych UMB	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• Liczba osób objętych pomocą w różnorodnych formach wsparcia - 182• liczba podmiotów udzielających pomocy w formie poradnictwa, działań wspierających lub terapeutycznych - 2 (MOPS, Poradnia Życia Rodzinnego)- dodatkowo placówki oświatowe udzielały



terapeutycznych oraz miejsca schronienia dla osób doznających przemocy domowej.			wsparcia pedagogicznego i psychologicznego uczniom wskazanym jako osoby doświadczające przemocy lub zagrożone przemocą domową • liczba zapewnionych miejsc schronienia - 0
2.2. Prowadzenie pracy socjalnej w rodzinach dotkniętych przemocą.	<ul style="list-style-type: none">• MOPS	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba rodzin objętych działaniami pracy socjalnej ze względu na przemoc - 205• liczba dzieci w tych rodzinach - 138
2.3. Prowadzenie aktywnej, interdyscyplinarnej współpracy służb w ramach procedury „Niebieskie Karty”	<ul style="list-style-type: none">• Zespół Interdyscyplinarnej Komendy Powiatowej Policji• MOPS• placówki ochrony zdrowia• placówki oświatowe• MKRPA• Sąd Rejonowy• Prokuratura Rejonowa	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba sporządzonych formularzy „Niebieskie Karty - A, C, D” - „NK-A” - 133 szt.; „NK-C” - 116 szt.; „NK-D” - 98 szt.• liczba prowadzonych procedur „Niebieskie Karty” - 190 (w tym 57 z 2024 r.)• liczba osób doznających przemocy domowej objętych działaniami w ramach procedury „Niebieskie Karty” - 256 (112 kobiet, 14 mężczyzn, 130 dzieci)• liczba rodzin, osób i dzieci w rodzinach objętych procedurą „Niebieskie Karty” - 202 rodziny, 415 osób w tym 138 dzieci• liczba instytucji i specjalistów zaangażowanych w realizację procedury „Niebieskie Karty” - 102 specjalistów z 42 instytucji
CEL SZCZEGÓŁOWY 3. Zwiększenie skuteczności oddziaływań wobec osób stosujących przemoc domową.			
DZIAŁANIA	REALIZATORZY I PARTNERZY	TERMIN REALIZACJI	WSKAŹNIK REALIZACJI CELU
3.1. Prowadzenie działań w ramach procedury „Niebieskie Karty” skierowanych do osób stosujących przemoc.	<ul style="list-style-type: none">• Zespół Interdyscyplinarnej Komendy Powiatowej Policji• grupy diagnostyczno-pomocowe	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba spotkań grup diagnostyczno-pomocowych z osobą stosującą przemoc domową - 114• liczba wypełnionych formularzy „Niebieskich Kart - D” - 98 szt.• liczba procedur „Niebieskie Karty” zakończona z powodu ustania przemocy - 94



<p>3.2. Prowadzenie działań wobec osób stosujących przemoc domową nadużywających alkoholu, środków psychoaktywnych, w tym motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego lub kierowanie do MKRPA.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Zespół Interdyscyplinarny• grupy diagnostyczno-pomocowe• MKRPA	<p>2024-2030</p>	<ul style="list-style-type: none">• liczba wszczętych procedur „Niebieskie Karty-A”, w których osoby stosujące przemoc były pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych - 86• liczba rodzin, w których występuje problem nadużywania alkoholu lub środków psychoaktywnych - 67• liczba osób skierowanych do MKRPA - 18• liczba osób, które ukończyły leczenie odwykowe - 2
<p>3.3. Prowadzenie działań motywujących do uczestnictwa osób stosujących przemoc w programach korekcyjno-edukacyjnych i psychologiczno-terapeutycznych.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Zespół Interdyscyplinarny• grupy diagnostyczno-pomocowe• Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	<p>2024-2030</p>	<ul style="list-style-type: none">• liczba osób, które przystąpiły do programów korekcyjno-edukacyjnych - 4 (do uczestnictwa w programach grupa diagnostyczno - pomocowa motywowała 132 osoby)• liczba osób, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny - 3
<p>3.4. Podejmowanie działań interwencyjnych i prawnych wobec osób stosujących przemoc domową.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Komenda Powiatowa Policji• Prokuratura Rejonowa• Sąd Rejonowy• Zespół Interdyscyplinarny	<p>2024-2030</p>	<ul style="list-style-type: none">• liczba interwencji domowych - 69• liczba osób zatrzymanych podczas interwencji - 52• liczba prowadzonych postępowań przygotowawczych w sprawie znęcania się nad rodziną z uwzględnieniem spraw zakończonych aktem oskarżenia - 49 w tym 15 zakończonych aktem oskarżenia.• liczba wydanych nakazów opuszczenia mieszkania, zakazów zbliżania - 39• liczba osób skazanych za znęcanie się nad rodziną - 9• liczba osób skierowanych przez sąd do udziału w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc - 3



CEL SZCZEGÓŁOWY 4. Rozwój kompetencji zawodowych pracowników służb, instytucji i organizacji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy domowej.			
DZIAŁANIA	REALIZATORZY I PARTNERZY	TERMIN REALIZACJI	WSKAŹNIK REALIZACJI CELU
4.1. Organizacja i dofinansowywanie szkoleń z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej podnoszących kompetencje i kwalifikacje zawodowe osób działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.	<ul style="list-style-type: none">• Wydział Spraw Społecznych UMB• MOPS• Zespół Interdyscyplinarny	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba szkoleń - 5• liczba osób uczestniczących w szkoleniach - 15
4.2. Wdrożenie systemu wsparcia dla osób pracujących bezpośrednio z osobami uwięzonymi w przemoc poprzez zapewnienie poradnictwa i wsparcia psychologicznego (superwizja, coaching, grupy wsparcia).	<ul style="list-style-type: none">• Wydział Spraw Społecznych UMB• Zespół Interdyscyplinarny• MOPS	2024-2030	<ul style="list-style-type: none">• liczba osób korzystających z poradnictwa i wsparcia psychologicznego - 12• liczba godzin poradnictwa i wsparcia psychologicznego - 26 godzin superwizji



WNIOSKI

Z przedstawionych danych statystycznych wynika, że obowiązujące przepisy prawne i system przeciwdziałania przemocy domowej dają realne możliwości udzielania adekwatnej pomocy i wsparcia oraz zapewnienia bezpieczeństwa osobom, które doświadczają przemocy domowej. Procedura „Niebieskie Karty” jako interwencyjno-pomocowe narzędzie interdyscyplinarnej pracy służb, umożliwia profesjonalne podejście do problematyki przemocy, ułatwia rozpoznanie i udokumentowanie przypadków i rodzajów przemocy oraz może być ważnym dowodem w sprawach karnych i rodzinnych. W realizację procedury w 2025 r. zaangażowanych było **102 specjalistów z 42 instytucji z terenu Miasta Bełchatowa.**

W 2025 r. do Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęły 133 formularze „Niebieskie Karty-A”, dotyczące 105 rodzin. Łącznie w 2025 roku prowadzono 190 procedur (w tym 57 z 2024 roku), w ramach których wsparciem objęto 202 rodziny (w tym wsparcia udzielono rodzinom objętym procedurą w latach ubiegłych). Liczba formularzy „Niebieska Karta-A”, które wpłynęły do Zespołu, utrzymuje się na podobnym poziomie, nastąpił niewielki spadek liczby rodzin objętych wsparciem - z 213 do 202, jest to około 5% mniej.

Spośród 6 podmiotów uprawnionych do wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”, dominowały te wszczęte przez Policję - 85 (64%) oraz pomoc społeczną - 31 (23%), 16 zostało założonych przez oświatę (12%), 1 przez Klinikę Wolmed w Bełchatowie (1%).

Osobami stosującymi przemoc domową są najczęściej mężczyźni, a osobami doświadczającymi przemocy - kobiety, w przypadku osób dorosłych obecni i byli małżonkowie i partnerzy, w odniesieniu do dzieci - rodzice, partnerzy matek. W 2025 roku liczba dzieci wskazanych w formularzu „Niebieska Karta - A” jako doświadczające przemocy zwiększyła się z 81 (rok 2024) do 92 (rok 2025) i nadal stanowi duży odsetek wszczynanych procedur. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, dziecko które jest świadkiem przemocy również jej doświadcza i jest wskazywane w formularzu „Niebieska Karta - A”. Zjawisku przemocy często towarzyszy problem uzależnienia od alkoholu lub środków psychoaktywnych. Liczba wszczynanych procedur w rodzinach z problemem uzależnień wynosi 86 (81 alkohol, 5 środki psychoaktywne), co stanowi około 65% wszystkich wypełnionych „Niebieskich Kart - A”. W 2024 r. było to 63% wypełnianych formularzy „Niebieska Karta-A”.

W roku 2025 w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bełchatowie ponownie zapewniono pomoc pedagoga - specjalisty ds. pracy z osobami stosującymi przemoc przy Zespole ds. Przeciwdziałania Przemocy MOPS - **12 osób skorzystało z 41 porad. Specjaliści Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy skorzystali z interwizji z udziałem pedagoga 11 razy.** Swoją działalność kontynuowała również Grupa Radzenia Sobie z Przemocą „Azymut” - **w spotkaniach uczestniczyło 10 kobiet.** Dzieci z rodzin, w których zdiagnozowano problem przemocy i prowadzono procedurę „Niebieskie Karty”, były objęte pomocą pedagogów i psychologów szkolnych, Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej, Kliniki Wolmed, psychologów w Zespole Poradnictwa Specjalistycznego. Ponadto udzielano pomocy w dwóch świetlicach prowadzonych przez MOPS - socjoterapeutycznej „Ster” i środowiskowej „Promyk”. Dodatkowo 13 rodzin, w których wychowuje się 27 dzieci, zostało objętych pomocą asystenta rodziny, celem zwiększenia kompetencji rodzicielskich poprzez edukację z zakresu porozumienia bez przemocy.

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bełchatowie od 2017 r. jest wyodrębniona komórka organizacyjna Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy składający się z psychologa - koordynatora, który pełni funkcję Przewodniczącej Zespołu oraz pięciu pracowników (czterech pracowników socjalnych oraz pomoc administracyjną), którzy



zajmują się obsługą organizacyjno - techniczną Zespołu Interdyscyplinarnego i grup diagnostyczno-pomocowych. Podejmują również działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej w środowisku zagrożonym przemocą oraz pracują z rodzinami dotkniętymi przemocą.

W ramach porozumienia zawartego między Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bełchatowie a Dekanatem bełchatowskim odbyło się jedno spotkanie edukacyjne specjalistów Zespołu dotyczące nauk przedmatżeńskich z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej oraz jedno spotkanie z rodzicami dzieci komunijnych.

W związku z ustawą z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw obowiązują nowe regulacje dotyczące wszystkich szkół i przedszkoli publicznych i niepublicznych. Zmiany te wprowadziły obowiązek opracowania standardów ochrony małoletnich, określające m.in. zasady rekrutacji personelu, zasady bezpiecznych relacji pomiędzy personelem placówki a dziećmi, procedurę interwencji w przypadku podejrzenia krzywdzenia dzieci, zasady ochrony danych osobowych.

Podmioty z terenu Miasta Bełchatowa, tj. szkoły, placówki oświatowe, Straż Miejska, Komenda Powiatowa Policji, MOPS, realizują działania skierowane do pedagogów, nauczycieli, seniorów, dzieci i rodziców, które dotyczą przeciwdziałania przemocy domowej, m.in. szkolenia, programy i zajęcia profilaktyczne w szkołach, pogadanki szkolne dotyczące mechanizmów przemocy z uwzględnieniem wieku adresatów. W ramach **Kampanii Dzieciństwo bez Przemocy** w dniach 06.10 - 19.11.2025 r. podejmowały one następujące działania, m.in:

- Żłobek Miejski „Jaś i Małgosia” - 18 listopada w ramach kampanii odbyło się spotkanie pt. „Komunikacja rodzicielska - kluczem do budowania zdrowych relacji z dzieckiem”, poprowadzone przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bełchatowie. W dniu finału kampanii 19 listopada, dzieci przyszyły do żłobka ubrane na czerwono, a o godz. 17:00, budynek został podświetlony na czerwono.
- Przedszkole Samorządowe nr 2 - program kampanii obejmował działania skierowane zarówno do dzieci, jak i ich rodziców. Zorganizowano spotkanie informacyjne dla rodziców, prowadzone przez pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz przekazano broszury edukacyjne. Zorganizowano zajęcia według scenariuszy programu Grupa Sowy i Ananaski: „Gadki z GADKIEM” - zajęcia poświęcone zasadom bezpieczeństwa, rozpoznawaniu sytuacji niekomfortowych i asertywności w kontaktach z dorosłymi. „(Nie)zwykła rodzina” - zajęcia dotyczące różnorodności rodzin i znaczenia wzajemnego szacunku. W dniu 19.11.2025 roku budynek przedszkola oraz sale zostały podświetlone na czerwono.
- Integracyjne Przedszkole Samorządowe nr 3 - w ramach działań w placówce zostały zorganizowane zajęcia edukacyjne dla przedszkolaków oraz personelu. Zajęcia te odbyły się w dwóch transzach, dla dzieci młodszych oraz dla dzieci starszych, co umożliwiło dostosowanie poziomu merytorycznego i formy aktywności do ich możliwości rozwojowych. W korytarzu przedszkolnym zawisły prace wykonane przez najstarszą grupę dzieci, przedstawiały one wizję szczęśliwego dzieciństwa, wolnego od przemocy. W dniu finału kampanii przedszkolaki oraz pracownicy placówki mieli na sobie stroje w odcieniach czerwieni a punktualnie o godzinie 17:00 fasada przedszkolnego budynku rozświetliła się na czerwono.
- Przedszkole Samorządowe nr 4 - „Bezpieczeństwo dziecka w kontaktach z osobami dorosłymi oraz z nieznanymi” - cykl spotkań, pogadanek, prezentacji, zajęć profilaktycznych w ramach współpracy ze Strażą Miejską w Bełchatowie - przez cały rok, „Gadki z psem” - projekt fundacji „Dzieciństwo bez przemocy” - film



edukacyjny dla dzieci i praca metodą dramy. Scenki sytuacyjne dotyczące umiejętnego odmawiania, proszenia o pomoc, sygnalizowania niepokojących zachowań ze strony innych osób. W dniu 27 października 2025 roku dzieci przyszły ubrane na czerwono, natomiast 19.11.2025 roku został oświetlony budynek przedszkola na kolor czerwony.

- Przedszkole Samorządowe nr 5 - w każdej grupie odbył się cykl zajęć edukacyjnych oparty na sześciu scenariuszach pt.: „(Nie)Zwykła Rodzina” poruszający tematykę relacji rodzinnych, emocji oraz bezpieczeństwa dziecka. Ponadto zostały zamieszczone informacje na stronie internetowej oraz plakaty o trwającej kampanii. Przedszkole zostało podświetlone na czerwono w dzień finału, tj. 19.11.2025 r.
- Przedszkole Samorządowe nr 8 im. „Bajkowy Zakątek” przygotowało materiały edukacyjno -tematyczne kolorowanki wraz z zasadami bezpiecznego dzieciństwa, zamieszczono przygotowaną ekspozycję dotyczącą kampanii „Dzieciństwo bez przemocy” na tablicach informacyjnych przy każdej sali w przedszkolu, „Trudne sytuacje - gdzie szukać pomocy?” - przeprowadzono edukację rozróżniania dobrych i złych tajemnic. Zachęcano dzieci do szukania wsparcia u zaufanych dorosłych w sytuacjach trudnych. Odbyła się projekcja filmu edukacyjnego pt. „GADKI” połączona z pogadanką na temat jego treści oraz ubiorem dzieci i kadry placówki na kolor czerwony jako symbol poparcia akcji i solidarności z wszystkimi dziećmi doświadczającymi przemocy. Wykonanie plakatu jako wyraz sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci „STOP przemocy”.
- Szkoła Podstawowa Nr 1 - na korytarzach szkoły pojawiły się: gazetki ścienne pt. Międzynarodowe Dni bez Przemocy wobec dzieci, dla uczniów zorganizowano warsztaty dotyczące przeciwstawiania się przemocy, pogadankę dla klas 1- Czym jest przemoc/ Gdzie należy ją zgłaszać. Gdzie szukać pomocy i wsparcia? Na stronie szkoły i na Facebooku pojawiały się informacje związane z kampanią.
- Szkoła Podstawowa Nr 3 - zamieszczono na korytarzach szkolnych gazetki tematyczne przygotowane przez specjalistów oraz wykonane przez uczniów plakaty. Odbyły się spektakle profilaktyczne, zaprezentowane przez profilaktyczny Teatr „Magiczna scena”. Zostały zrealizowane zajęcia wychowawcze według scenariuszy udostępnionych przez Fundację Dzieciństwo bez Przemocy oraz wyświetlono filmy edukacyjne. Zaakcentowano finał kampanii poprzez czerwone elementy ubioru nauczycieli i uczniów oraz podświetlono szkołę na czerwono w dniu 19 listopada 2025 r.
- Szkoła Podstawowa Nr 4 - podczas godzin wychowawczych odbył się cykl zajęć wychowawczo - profilaktycznych, poruszających problematykę przemocy rówieśniczej, przeprowadzono szereg inicjatyw, tj. zajęcia, warsztaty, wydarzenia integracyjne czy rozmowy wychowawcze na temat różnorodnych form wspierania dzieci w kryzysie. Skorzystano z oferty webinarów dla rodziców/nauczycieli oraz lekcji online dla uczniów, przygotowanych i dostępnych na stronie organizatora kampanii. Odbyły się „Gadki z psem” - zajęcia z zakresu profilaktyki wykorzystywania seksualnego, zrealizowane wśród uczniów klasy II oraz III. Odbyła się konferencja skierowana do rodziców pn. „Kreatywne, zdrowe psychicznie i fizycznie pokolenie Polaków” oraz promocja kampanii na stronie oraz Facebooku. 19.11.2025 roku budynek szkoły został podświetlony na czerwono.
- Szkoła Podstawowa Nr 5 - w klasach odbyły się zajęcia profilaktyczne prowadzone przez wychowawców, pedagoga pt. „Sztuka dialogu, czyli jak rozwiązywać konflikty w grupie”, „Jak zacząć rozmowę”, „Boję się łez” oraz w niższych klasach „Kiedy czujemy się bezpieczni? - Dzieciństwo bez przemocy”. Został udostępniony przewodnik dla rodziców „GADKI. Proste rozmowy na ważne tematy”, zostały także



udostępnione linki o webinarjach zorganizowanych przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.

- Zespół Szkolno - Przedszkolny nr 9 w Bełchatowie - przeprowadzono szereg zajęć profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej. W holu przedszkola przygotowano tablicę informacyjną zawierającą najważniejsze założenia programu, wskazówki dla rodziców oraz informacje o planowanych działaniach. Zorganizowano sesję zdjęciową, dzieci ubrane w symbol kampanii - czerwone koszulki, uczestniczyły w projekcji filmu edukacyjnego dotyczącego bezpiecznego zachowania, radzenia sobie z emocjami oraz szukania pomocy u dorosłych. W oddziałach 1-8 podjęto działania, takie jak: „Kim jestem dla innych” - rozmawiamy o tym, czym jest przemoc rówieśnicza i jak na nią reagować, lekcje on-line i prelekcje: „Poczuj się bezpiecznie - po co nam zasady w klasie”, dyskusje o przemocy rówieśniczej na przykładzie filmu „Historia Magdy”. W dniu 19 listopada 2025 r. o godzinie 17.00 budynek szkoły został podświetlony na czerwono jako symbol jedności z osobami doświadczającymi przemocy domowej.
- Szkoła Podstawowa nr 13 - przeprowadzono przez nauczycieli 7 lekcji online dla uczniów klas 0-VIII, m.in.: „Jak reagować na przemoc? Rozpoznaj, zareaguj, zatrzymaj”, „Bezpieczne więzi, czy toksyczny klimat? - budowanie zasad bezpiecznych relacji w klasie”, „Razem w klasie - o zasadach, które mają znaczenie”, „Gadki z Maksymem, czyli jak możesz dbać o swoje bezpieczeństwo”. Na świetlicy zorganizowano zajęcia pod hasłem „Tydzień dobrych relacji”, zostały poświęcone wartościom: życzliwość, szacunek, zaufanie, bezpieczeństwo, przyjaźń oraz zabawy plastyczne „Bransoletki przyjaźni - bez przemocy”. Dla rodziców i opiekunów prawnych w formie on-line zorganizowano warsztaty pt. „Jak rodzice i opiekunowie mogą chronić dzieci przed krzywdzeniem?”, „Jak rozmawiać z dzieckiem doświadczającym kryzysu psychicznego bądź krzywdzenia?”. Podczas finału odbyły się różnorodne wydarzenia edukacyjne, takie jak spotkania profilaktyczne ze specjalistami, konkursy plastyczne i wystawy. Budynek szkoły został rozświetlony na czerwono.
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełchatowie - w dniu finału budynek Ośrodka został podświetlony na czerwono. Przygotowano i przeprowadzono spotkania z rodzicami w szkołach, przedszkolu i żłobku na terenie miasta Bełchatowa, pn. „Komunikacja rodzicielska - kluczem do budowania zdrowych relacji z Dzieckiem”:
 1. 04.11.2025 r. - SP Nr 4 - uczestniczyło 15 osób,
 2. 05.11.2025 r. - SP Nr 13 - uczestniczyło 10 osób,
 3. 05.11.2025 r. - Przedszkole Samorządowe Nr 2 - uczestniczyło 40 osób,
 4. 17.11.2025 r. - SP Nr 8 - spotkanie odbyło się na sali gimnastycznej i uczestniczyło około 80 osób,
 5. 18.11.2025 r. - Żłobek Miejski - uczestniczyło 12 osób.Omówiono zagadnienia związane z budowaniem bezpiecznych stylów więzi z dziećmi, przemocą domową, w tym alienacją rodzicielską, przemocą rówieśniczą, awanturami domowymi i ich wpływem na rozwój dziecka. Przekazano przygotowane przez pracowników ulotki z adresami placówek, gdzie można uzyskać pomoc oraz numerami telefonów na terenie Polski, gdzie można uzyskać wsparcie w sytuacjach kryzysowych. W świetlicy socjoterapeutycznej „Ster” oraz środowiskowej „Promyk” odbył się cykl ośmiu zajęć o charakterze edukacyjno - profilaktycznym, poświęconych tematyce przeciwdziałania przemocy oraz promowaniu bezpiecznego i pełnego szacunku dzieciństwa. W holu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Staszica 18 w Bełchatowie, w ramach kampanii, prezentowane były prace plastyczne dzieci ze świetlicy „Ster” i „Promyk”.



- Miejskie Centrum Kultury - 19 listopada 2025 r. podświetlono zewnętrzną ścianę budynku MCK PGE Giganty Mocy, a fotografię z podświetlonym budynkiem zamieszczono na profilu na Facebooku.
- Miejskie Centrum Sportu - zostały zamieszczone informacje w mediach społecznościowych (Facebook oraz Instagram) w postaci rolki i zdjęć oraz w dniu finału na czerwono został podświetlony budynek Hali Energia przy ulicy Dąbrowskiego 11a.
- Biblioteka, Środowiskowy Domu Samopomocy "KONICZYŃKA", Szkoła Podstawowa nr 8 - w dniu finału kampanii budynek został podświetlony na czerwono, fotografie z tego wydarzenia umieszczono na stronie internetowej.

Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego i grup diagnostyczno - pomocowych brali udział w szkoleniach i konferencjach, m.in.:

- Zapewnienie dziecku ochrony - procedury, zasady, kwestionariusz szacowania ryzyka, zagrożenia dla życia lub zdrowia dziecka służącego stwierdzeniu zasadności zapewnienia dziecku ochrony w związku z przemocą domową.
- Praktyczna realizacja przepisów w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej i realizacji procedury „Niebieskie Karty”.
- Rola pracownika socjalnego i psychologa w pracy z osobami w kryzysie suicydalnym.
- Praca z osobami stosującymi przemoc.
- Obowiązkowe szkolenie z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej dla członków zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno - pomocowych z terenu województwa łódzkiego - RCPS.

Szkolenia dla funkcjonariuszy Policji prowadzone przez kadrę zarządzającą Komendy Powiatowej Policji w Bełchatowie:

- Wdrażanie procedury „Niebieskie Karty” przez funkcjonariuszy Policji.
- Postępowanie policjantów w związku z wydaniem nakazu i zakazu, zakazu zbliżania, zakazu kontaktowania i zakazu wstępu.
- Problematyka dot. przemocy w rodzinie policyjnej. Program „Moc - TAK, Przemoc - NIE”.

Szkolenia dla pracowników oświaty:

- Przemoc wobec dzieci i młodzieży - rozpoznajemy i reagujemy.
- Standardy ochrony dzieci w placówkach - refleksje po wdrożeniu.
- Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.
- Interwencja prawna w sytuacji podejrzenia przemocy wobec dziecka.
- Czy procedura „Niebieskie Karty” pomaga dziecku doświadczającemu przemocy domowej?
- Jak rozmawiać z dzieckiem doświadczającym kryzysu psychicznego bądź krzywdzenia?
- Dziecko krzywdzone - symptomy, rozpoznanie i reagowanie.
- Komunikacja rodzicielska - klucz do budowania zdrowych relacji z dzieckiem.
- Procedura „Niebieskie Karty” - nowe zadania dla pracowników oświaty związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej i realizacją Standardów Ochrony Małoletnich.
- Rola szkolnych specjalistów w zapobieganiu zachowaniom samobójczym wśród dzieci i młodzieży.
- Prawa ucznia, dziecka, człowieka z uwzględnieniem zagadnienia władzy rodzicielskiej.
- Depresja u dzieci i młodzieży. Pałący problem czy rozdmuchana moda.



- Jak współpracować z rodzicami w duchu pozytywnej dyscypliny.
- Zapewnienie dziecku ochrony - procedury, zasady, kwestionariusz szacowania ryzyka, zagrożenia dla życia lub zdrowia dziecka służącego stwierdzeniu zasadności zapewnienia dziecku ochrony w związku z przemocą domową.

Kuratorzy sądowi:

- Obowiązkowe szkolenie z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej dla członków zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno - pomocowych z terenu województwa łódzkiego - RCPS.
- Przeciwdziałanie przemocy ze względu na płeć oraz realizacji procedury „Niebieskie Karty” i podejmowania działań w trybie art. 12a.
- Budowanie odporności psychicznej - ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej oraz procedura „Niebieskie Karty”.
- Skuteczne działania instytucji pomocowych w przeciwdziałaniu przemocy i uzależnieniom - wsparcie, interwencje i budowanie lokalnego bezpieczeństwa.
- Zapewnienie dziecku ochrony - procedury, zasady, kwestionariusz szacowania ryzyka, zagrożenia dla życia lub zdrowia dziecka służącego stwierdzeniu zasadności zapewnienia dziecku ochrony w związku z przemocą domową.

Konferencje:

- Przemoc dziedziczona - bagaż, który dźwigasz.
- Przemoc wobec dzieci i młodzieży - rozpoznajemy i reagujemy.
- Jak być usłyszonym przez dziecko i jednocześnie usłyszeć dziecko.
- II Interdyscyplinarna Konferencja poświęcona tematyce wspierania zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży „Świadomi dorośli - bezpieczne dorastanie”.
- 22 Ogólnopolska Konferencja „Dzieciństwo bez przemocy”.
- 19 Ogólnopolska Konferencja - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę - „Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w Internecie”.
- Budowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w świetle współczesnych wyzwań.

Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego i grup diagnostyczno-pomocowych uczestniczyli w superwizji i spotkaniach grupy wsparcia:

- dwie superwizje dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej i grup diagnostyczno-pomocowych,
 - superwizja grupowa organizowana przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bełchatowie,
 - superwizja organizowana przez RCPS w Łodzi,
 - 36 godzin superwizji grupowej dla terapeuty rodziny MOPS,
 - 10 spotkań grupy wsparcia dla specjalistów pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy, organizowane przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
- W powyższych formach wsparcia brało udział 15 osób.

X. Podsumowanie

Przemoc jest zjawiskiem występującym w rodzinach o różnym statusie materialnym i społecznym. Wzrasta liczba rodzin, w których była prowadzona procedura, a które nie były wcześniej objęte pomocą społeczną. Corocznie zauważalny jest wzrost rodzin o wysokim statusie materialnym i społecznym, w których występuje problem przemocy. Często temu problemowi towarzyszą alkohol i środki psychoaktywne, które dotyczą nie tylko osób stosujących przemoc, ale także doznających lub obie strony jednocześnie. Nie



ma jednego rozwiązania problemu przemocy, ponieważ każda rodzina jest inna, różni są jej członkowie, mają inne potrzeby. Rozwiązywanie problemu przemocy domowej jest skuteczne jedynie dzięki interdyscyplinarnej współpracy różnych służb i instytucji działających w tym obszarze. Żadna z instytucji działających w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej nie jest w stanie powstrzymać i rozwiązać problemu przemocy, ograniczając się tylko do własnych kompetencji, uprawnień i narzędzi. Skuteczne rozwiązywanie problemu wymaga korzystania z różnych obszarów wiedzy i umiejętności. Podstawowym i nadrzędnym celem podejmowanych działań jest zatrzymanie przemocy oraz psychoedukacja osób uwikłanych w przemoc oraz zagrożonych przemocą. Dzięki możliwości współpracy międzyinstytucjonalnej możliwe jest postawienie trafnej i pogłębionej diagnozy oraz wprowadzenie kompleksowych działań pomocowych, jak również karnych wobec osób stosujących przemoc domową.

Przemoc jako zjawisko jest jednym z najtrudniejszych obszarów do pracy. Wymaga bowiem holistycznego podejścia do problemu, tj. zdiagnozowania źródła zachowań przemocowych i wyeliminowania ich poprzez postawienie trafnej diagnozy oraz opracowanie skutecznego planu pracy z rodziną, dzięki czemu możliwe będzie podjęcie adekwatnej i skutecznej pracy psychologicznej/terapeutycznej i zatrzymanie przemocy. Z uwagi na powyższe konieczna jest systematyczna superwizja oraz regularne szkolenia dla przedstawicieli służb pomocowych, również jako czynnika chroniącego przed wypaleniem zawodowym oraz minimalizowaniem kosztów psychologicznych ponoszonych w związku z wykonywaną pracą zawodową.